

# barfuß und wild

## Wege zur eigenen Spiritualität

barfuß & wild“ steht für eine Haltung, die offen ist für intensive Erfahrungen. Wer barfuß geht, bleibt nicht in der Rolle des Zuschauers, sondern lässt sich berühren. Jan Frerichs lädt dazu ein, alte Schuhe und Schutzhäute abzustreifen. Das ruft den Spürsinn wach, damit wir bereit werden für den „heiligen Boden“, auf dem unsere Begegnung mit dem Göttlichen ihren Ort finden kann. Es gibt diesen Ort, und es ist Zeit, das heilige Feuer wieder zu entfachen. Es ist Zeit zum Aufrühren der Glut!

„Die mystische Erfahrung, die ich meine, bringt also keine Sorglosigkeit oder Selbstvergessenheit. Sie ist vielmehr das Ende der Sorglosigkeit und der Beginn der Selbsterkenntnis. Die mystische Erfahrung ist der Anfang eines Weges, der Beginn des Abenteurers“. Jan Frerichs

**„Das Christentum ist in Wahrheit keine Lehre, sondern eine Lebensweise.“** Jan Frerichs

„Katholiken glauben an die reale Gegenwart Jesu im eucharistischen Brot und Wein. Praktisch sieht das so aus, dass wir Jesus die meiste Zeit im Tabernakel verschwinden lassen – zur sicheren Aufbewahrung. Wir laufen Gefahr zu vergessen, dass Jesus nicht nur in einem sakralen Tresorraum zugänglich ist. Wir vergessen, dass Nachfolge nicht nur bedeutet, Jesus anzubeten, sondern vielmehr selbst wie Jesus zu sein.“ Jan Frerichs

Sehr herzlich sind Sie eingeladen, sich an diesem Tag berühren, inspirieren und stärken zu lassen.

German Schwarz  
Thomas-Morus-Bildungswerk

## Geplanter Ablauf am 30.03.2019

- 9.45 Uhr Einführung
- 10.00 Uhr **Visionen, Träume, Hirngespinnste – Was ist eine spirituelle Erfahrung?**
- 11.00 Uhr Pause
- 11.15 Uhr **Im Kreis des Lebens - eine "wilde" Theologie für zivilisierte Menschen**
- 12.30 Uhr Mittagessen und Pause
- 13.30 Uhr **Barfuß im Herzen - wie und wo wir "dem Heiligen" heute begegnen**
- 14.45 Uhr **Aktiv und kontemplativ - Leben als Stadteremit/in und Weltretter/in**
- 15.30 Uhr Kaffee und Ende der Tagung



**Der Referent:** Jan Frerichs ofs ist Gründer und Leiter der „Franziskanischen Lebensschule“; als Theologe begleitet er Menschen in geistlichen Auszeiten und Übergangsriten. Nach fünf Jahren als Franziskanerbruder gehört er heute dem Dritten Orden der franziskanischen Familie an. Er arbeitet als Redakteur für das ZDF und lebt in Bingen am Rhein.

----- hier bitte abtrennen -----

Zum Studententag mit Jan Frerichs – barfuß und wild  
am 30.03.2019 in Gemeindezentrum der Christuskirche, Häktweg 4 - 6, 18057 Rostock.

melde ich mich mit .....

Weitere Personen

Name: .....

1. ....

Vorname: .....

2. ....

Straße: .....

3. ....

PLZ: .....

4. ....

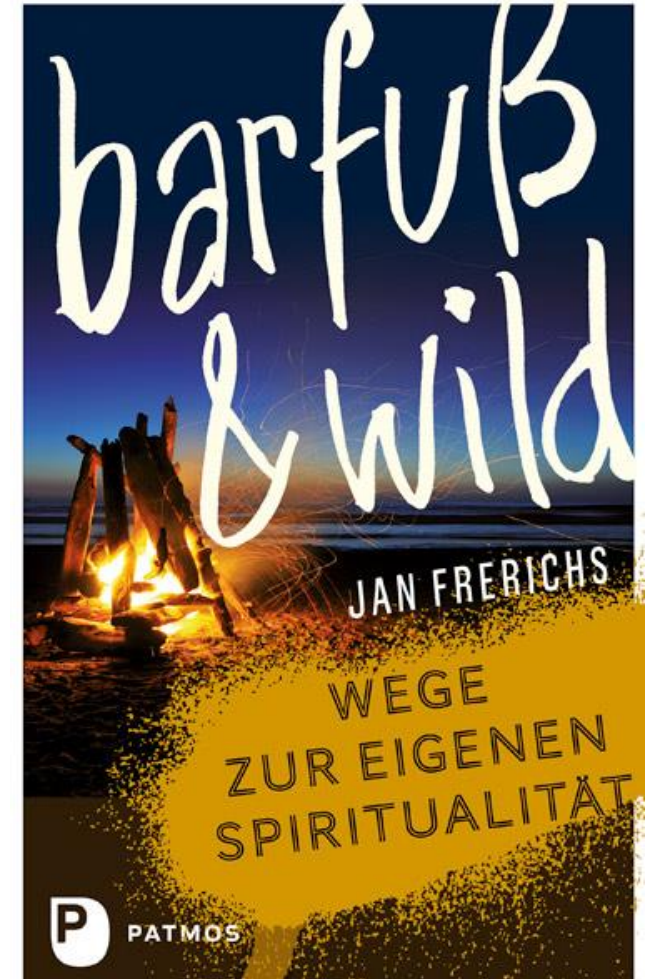
Ort: .....

Telefon: .....



**Thomas-Morus-Bildungswerk**  
Bildungsarbeit in katholischer Trägerschaft in Mecklenburg  
Gefördert durch das Land Mecklenburg-Vorpommern

**lädt ein zu einem Studientag  
mit Jan Frerichs**



**Samstag, 30. März 2019,  
9.45 – 15.30 Uhr  
im Gemeindezentrum  
der Christuskirche Rostock**

# barfuß und wild

## Wege zur eigenen Spiritualität

### Veranstalter:

Thomas-Morus-Bildungswerk Schwerin

### Veranstaltungsort:

Gemeindezentrum der Christuskirche  
Häktweg 4-6, 18057 Rostock

**Beginn:** 30.03.2019, 9.45 Uhr

**Ende:** 30.03.2019, 15.30 Uhr

### Anmeldung:

Mit dem Anmeldeformular  
oder telefonisch unter 03871 – 625111  
oder per E-Mail an kontakt@tmb-schwerin.de

bitte möglichst **bis zum 16. März 2019!**

### Tagungsbeitrag:

20,00 Euro pro Person  
(Mittagsimbiss und Kaffee inklusive)



10,00 Euro Ermäßigung für Schüler,  
Azubis, Studenten und Arbeitssuchende

Die Neue Kirchenzeitung schrieb Anfang 2018 zu „barfuß und wild“: „Es ist ein Buch für Menschen, die die Natur als spirituellen Wegweiser entdecken wollen. Und die die ungezähmte, wilde Seite des Christentums mit ihrer ursprünglichen Spiritualität kennenlernen wollen.“

**„Spirituell reife Menschen wirken inspirierend,  
kraftvoll und positiv, aber ohne Anstrengung.“**  
Jan Frerichs

Thomas-Morus-Bildungswerk  
Geschäftsstelle Parchim  
Invalidenstr. 20  
19370 Parchim