



Willkommen in der Katholischen Familienbildungsstätte
in der Lübecker Straße 101!

Liebe Kursteilnehmer*Innen, Liebe Familien,

wir freuen uns sehr! Die Eltern-Kind- Kurse dürfen unter entsprechenden Hygiene- und Abstandsaufgaben wieder bei uns in der Fabi starten.

Die Sommerferien stehen vor der Tür und wir möchten alle herzlich zu unserem Ferienprogramm einladen, wir haben tolle, neue Angebote draußen vorbereitet.

Für weitere Fragen sind wir für Sie da, am Telefon oder per E-Mail. Melden Sie sich jederzeit gern!

Unser Sommerferienprogramm:
Bewegungsbaustelle für kleine Springmäuse,
Buggy Tour durch Barmbek und Altona &
Fabi im Park

Melden Sie sich gerne bei uns an!

Wir laden Sie herzlich ein, uns im Internet zu besuchen unter:

www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/

Wir freuen uns auf Sie!
Das Team der Katholischen Familienbildungsstätte

Juni bis August 2021

Veranstaltungen für KINDER mit Eltern



Sommerferienprogramm hurra, hurra, hurra!

Sommerferien

Es gibt viele kostenlose Aktionen und Ausflüge:

Schnell anmelden!



Fabi im Park

Treffpunkt: Spielplatz Güntherstraße

Wir laden euch zu Wasserspielen und Getränken ein

24. Juni von 10.00-12.00 Uhr

Bewegungsbaustelle für kleine Springmäuse

*29. & 30. Juni jeweils von 09:30-10:30, 11:00-12:00 und 14:00-15:00
Uhr, in der FABI!*

Buggytour Barmbek

*Eine Ortskundige Mami führt euch durch die schönsten Ecken von
Barmbek. Treffpunkt: Lübecker Str. 101*

01. Juli von 9.30-12.30 Uhr

Bewegungsbaustelle für kleine Springmäuse

*07. Juli jeweils von 09:30-10:30, 11:00-12:00 und 14:00-15:00 Uhr,
in der FABI!*

Buggytour Altona

*Eine Ortskundige Mami führt euch durch die schönsten Ecken von
Ottensen. Treffpunkt: Lübecker Str. 101*

06. Juli von 9.30-12.30 Uhr

Fabi im Park

Treffpunkt: Spielplatz Güntherstraße

Wir laden euch zu Wasserspielen und Getränken ein.

08. Juli von 10.00-12.00 Uhr



Ort: Fabi, Barmbek, Altona und Spielplatz Güntherstraße
Leitung: Team der Kath. Familienbildungsstätte

Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Nach der Geburt!

Wieder in
Präsenz!

Klitze Klein Krabbelgruppe Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren

Die zweisprachige Pädagogin und Elternbegleiterin Cerridwen Johnston, in Deutschland und Schottland aufgewachsen, lädt alle Familien zu einem entspannten Vormittag mit Kaffee und Tee in die Familienbildungsstätte ein. Hier haben die Eltern viel Raum für Austausch und Anregungen, eine Babywaage steht zum Wiegen bereit und die Kleinsten sammeln erste Spiel- und

Gruppenerfahrungen. Unsere Kursleiterin begeistert die Kinder mit tollen Büchern und Reimen in Deutsch und Englisch. Auch die Eltern können Informationen & Beratung zu Themen rund um Ernährung, Erziehung, Kinderbetreuung in Deutsch und Englisch mit Frau Johnston besprechen. Sie werden von einer tollen Pädagogin darin unterstützt, Ihr Kind in seiner Entwicklung positiv zu begleiten und ihm Entwicklungs- und Lernräume zu eröffnen.

Des Weiteren können Sie sich über verschiedene Gäste freuen. Sie haben spezielle Themen rund ums Kind im Gepäck.

Playgroup

Connect and practise your German with other parents in a relaxing atmosphere and have the opportunity to talk to an English speaking pedagogue if you are looking for advice or exchange on any topic regarding children and being a parent.

Termine: Ab dem 09. August geht es wieder los!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erforderlich!

Montags, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Cerridwen Johnston

Kosten: werden ab Einstieg berechnet

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Nach der Geburt

Wieder in
Präsenz!

PEKIP Anregungen für Körper und Geist (1 Monat - 1 Jahr)

Das erste Jahr mit Kind ist aufregend, spannend und herausfordernd. Die PEKiP-Gruppe begleitet Sie und ihr Kind während dieser Zeit und gibt Anregungen zu Bewegung, Entdecken und Spiel mit dem Baby. Der Kurs bietet Raum zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, bietet Unterstützung und gibt

Antworten auf Fragen, die Mütter und Väter beschäftigen.

Das "Prager-Eltern-Kind-Programm" (PEKiP) basiert auf der Grundlage der Bewegungsanregung des Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch mit seinen Erkenntnissen der Säuglingsforschung und begleitet Eltern während des ersten Lebensjahres.

Es wird empfohlen, sich luftig anzuziehen, da der Raum gut geheizt ist.

Termine:

Dienstags, 10.08.21 bis 26.10.21, 10 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Sandra Leverkusne

Kosten: 130,- EUR

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kommen Sie mit Ihren Kleinsten zum Klönen, Spielen und lesen



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Elterntreff mit Lesecke

Jeden Mittwochvormittag laden wir zu Gedichte für Wichte und dem Elterncafé in die Familienbildungsstätte ein. Doch in Coronazeiten haben wir die beiden Kurse zusammengelegt und bieten für die Kinder einen Krabbelparcours an, mit kleiner Bücherecke. In gemütlicher Runde haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern zu klönen und sich auszutauschen. Bei Fragen rund um die Themen "Kinder" und "Erziehung" steht Ihnen unsere pädagogische Mitarbeiterin Simone Wüsthoff mit Rat und Tat zur Verfügung. Bei Problemen und Sorgen versuchen wir mit Ihnen eine Lösung zu finden, sprechen Sie uns gerne an.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termine: Ab dem 11. August geht es wieder los!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Mittwochs, laufend, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Simone Wüsthoff

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Musizieren Sie mit Ihrem Kind gemeinsam!

Wieder in
Präsenz!

MUSIKGARTEN – Das musikalische Eltern-Kind-Konzept.

Musizieren und Musikhören ist gerade im Kleinkindalter Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Sozialverhalten, Kreativität und ganzheitliche Intelligenz des Kindes werden gestärkt. Auf der fröhlichen gemeinsamen Reise in die Welt der Klänge und Rhythmen gibt es keinerlei Bewertung von richtig und falsch, vielmehr ein freudiges Entdecken der natürlichen kindlichen Musikalität. Im Musikgarten teilen Eltern und Kinder in den Eltern und Kleinkinder in den ersten vier

Lebensjahren die Freude am Singen und rhythmischen Spielen und erstes Erleben von einfachen Instrumenten. Die altersgemäß zusammengestellte Gruppe erlaubt, dass auf die Entwicklung jedes Kindes eingegangen wird. Sie haben die Möglichkeit, mit Ihrem Kind am Musikgarten von 4 Monaten bis zum 5. Geburtstag fortlaufend teilzunehmen.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!

Termine: Ab dem 11. August geht es wieder los!

Mittwochs, laufend, 15.00 bis 15.45 Uhr

Mittwochs, laufend, 16.00 bis 16:45 Uhr

Mittwochs, laufend, 17.00 bis 17:45 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

In ST. Georg sind wir im Kulturladen für Sie da!

Termine:

Montags, laufend, 15.30 bis 16.15 Uhr für Babys

Montags, laufend, 16.30 bis 17:15 Uhr für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahre

Ort: Kulturladen St. Georg e.V., Alexander Str. 16, 20099 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Online Musikgarten

Zu Hause Singen und Musizieren

8 Videos kommen wöchentlich per we Transfer zu Ihnen.

Für Babys oder 1,5 bis 3 jährige erhältlich.

Termine:

Immer möglich!

Kosten: 15 Euro

Leitung: Frau Wittek- Schneider

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Ein schönes Geschenk von den Großeltern oder Paten aber auch für sich selbst!



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Klitze Klein online-Paket

Eltern probieren, Babys genießen

Frisch gebackene Eltern müssen viel üben und ausprobieren. Jedes Kind ist einzigartig aber doch gibt es einige Tipps und Anregungen, die für Klein und Groß hilfreich und angenehm sein können.

Unser Paket beinhaltet 4 Babymassagen und tolle Anregungen aus dem Pekipkurs. Die Videos kommen per Link und we transfer zu Ihnen.

Termine:

Immer möglich!

Kosten: 30 Euro

Leitung: Frau Bettina Böttcher, Sandra Leverköhne

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Moin Moin Zwillingseletern



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Zwillingstreff powered by Mami!

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich Zwillingmütter/-väter mit ihren Zwillingen zum Kennenlernen und Austausch bei uns in der Lübecker Straße.

Es gibt viele Tipps und Infos von Eltern für Eltern. Für die Kinder stehen Spiele und Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung sowie eine Babywaage zum Wiegen der Kleinen.

Termine:

Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Freitag, 27.08.2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Freitag, 24.09.2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Familien mit Zwillingen

Leitung: Frau Simone Klein

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kinderspaß & Auszeit für Alleinerziehende



Frühstücksbrunch für Alleinerziehende, mit Kinderbetreuung für Eltern mit Kindern bis 5 Jahren

Unser monatlicher Frühstückbrunch für Alleinerziehende bietet die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde und bei einem leckeren französischen Frühstück mit Croissants und Marmelade mit anderen Eltern auszutauschen. Herzlich eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten. Jeden letzten Samstag im Monat.

Termine:

Samstag, 28.08.2021, 10.30-12.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Leitung: Frau Maritta Wiechers

Lebensmittelumlage: 2 € pro Erwachsener

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Veranstaltungen für PAARE/Erwachsene

Ehevorbereitung in englischer Sprache



Building your Marriage - ...before it starts!

Good marriage preparation is not only about spending time planning the perfect wedding, but also laying a good foundation for this lifelong covenant. Together let's address the main issues that are involved. Come find out about...

- God's idea of marriage
- Our expectations in marriage
- Communication and Conflicts
- Impact of family...past and present
- Sexuality
- Love in action

Date:

Friday, 23.07.2021, 18:00 - 21:00 o'clock

Saturday, 24.07.2021, 10:00 - 16:00 o'clock

Costs: 100€ per couple

Registration: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Den Schritt wagen, gemeinsam durchs Leben



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Wir trauen uns - Seminar zur kirchlichen Ehevorbereitung

Sie sind bereits ein Stück Ihres Lebens gemeinsam unterwegs. Auf diesem gemeinsamen Weg haben Sie sich schätzen und lieben gelernt. Sie trauen sich und einander etwas zu, haben Vertrauen zueinander. Herzlichen Glückwunsch!

Paare sind in dem Abenteuer Ehe nicht alleine. In der Liebe zweier Menschen ist etwas, was darüber hinaus weist: in dieser Liebe wird etwas von dem erfahrbar, den wir Christen Gott nennen. Vielleicht kam Ihnen dieser Gedanke selbst schon einmal und Sie sind neugierig darauf, Ihre Beziehung auch einmal unter dem christlichen Aspekt anzuschauen. Wir laden Sie mit unserem Ehevorbereitungsseminar dazu ein.

In thematischen Einführungen und Übungen, gemeinsamen Paargesprächen und im anschließenden Austausch in der Gruppe geht es in dem Seminar um folgende Themen:

- Zwei Lebensgeschichten- eine Perspektive
- Erwartungen an die Ehe
- Ehe als Sakrament - das Eheversprechen
- Die Feier der kirchlichen Trauung
- Praktische Fragen und Gestaltungsvorschläge

Termine:

Freitag 27.08. bis Samstag 28.08.2021, Fr 18:00 – 21:00 Uhr + Sa 10:00 – 16:00 Uhr (Wochenendseminar)

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Bianca Neugebauer, Herr Lutz Neugebauer

Kosten: 100,- € pro Paar für 2 Kurstage

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kreatives Nähen für Groß und Klein



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Nähkurs

In diesem Kurs lernen Sie alles selbst zu nähen. Die Dozentin - nähbegeisterte Modedesignerin und Mutter, zeigt Ihnen Schritt für Schritt wie aus ein paar Stückchen Stoff zum Beispiel Hosen, Shirts, Mützen und Jacken werden. Einige Schnittmuster liegen schon vor, auch ein wenig Stoff für den ersten Versuch wird bereitgestellt. Selbstverständlich können Sie eigene Schnittmuster und Stoffe mitbringen. Das Ausbessern, Vergrößern oder Verkleinern von schon vorhandener Kleidung ist ebenfalls möglich. So muss nicht immer gleich etwas Neues gekauft werden. Unsere Dozentin Frau Spitzer freut sich auf Ihr Kommen und Ihre Ideen! Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung. Können aber auch gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide bzw. Stoffstift und ggf. Schnittmuster, Stoffe und Garn.

Termine:

Dienstags, 19.08. – 23.09.2021, 19.30 bis 21.30 Uhr, 6 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Anne Spitzer

Kosten: 95 €

Zeichnen und malen



Aquarellkurs

Unter Anleitung der Hamburger Künstlerin Christine Ruge erproben Sie unterschiedliche Techniken. ausgehend von der Aquarell- und Temperamalerei stehen der spielerische Umgang mit dem Material und die Entwicklung eigener Bildideen im Mittelpunkt. Grundlagen der Perspektive, Farbenlehre und Bildaufbau

werden gemeinsam erarbeitet.

Ggf. Museumsbesuche.

Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Materialfragen werden am ersten Veranstaltungstag besprochen.

Termine:

Montags, 30.08. – 27.09.2021, 10:00 – 13:00 Uhr , 5 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Christine Ruge

Kosten: 60,- €

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Unser Sommerferienprogramm:
Bewegungsbaustelle für kleine Springmäuse,
Buggy Tour durch Barmbek und Altona &
Fabi im Park

Melden Sie sich gerne bei uns an!
Schöne Ferien!

Unser Büro macht nur eine kleine Sommerpause, vom 12. bis zum 16. Juli!
Für weitere Fragen sind wir für Sie da, am Telefon oder per E-Mail.
Melden Sie sich jederzeit gern!

Wir laden Sie herzlich ein, uns im Internet zu besuchen unter:

www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/

Wir freuen uns auf Sie!
Das Team der Katholischen Familienbildungsstätte

