



Willkommen in der Katholischen Familienbildungsstätte in der Lübecker Straße 101!

Liebe Kursteilnehmer*Innen, Liebe Familien,

leider müssen aufgrund der aktuellen Infektionslage und behördlicher Verordnung viele Präsenzkurse pausieren. Wir bemühen uns, dass Ihre Kurse weiter online stattfinden können. Für Ihre Fragen sind wir weiter für Sie da, am Telefon oder E-Mail. Melden Sie sich jederzeit gern! Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen, vereinbaren wir einen Termin.

Die Spielzeit darf in unseren Räumen stattfinden! Dieses Angebot möchten wir Ihnen auch besonders ans Herz legen.

Wir hoffen sehr, uns bald in der Lübecker Straße wieder zusehen, bis dahin bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße, Ihr Team der Kath. Familienbildungsstätte Hamburg

**Alle Angebote und Informationen finden Sie auch im Internet, schauen Sie vorbei:
www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/**

April/ Mai 2021

Veranstaltungen für KINDER mit Eltern

Nach der Geburt!

*Zur Zeit online
per Zoom*

Klitze Klein Krabbelgruppe Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren

Die zweisprachige Pädagogin und Elternbegleiterin Cerridwen Johnston, in Deutschland und Schottland aufgewachsen, lädt alle Familien zu einem entspannten Vormittag mit Kaffee und Tee in die Familienbildungsstätte ein. Hier haben die Eltern viel Raum für Austausch und Anregungen, eine Babywaage steht zum Wiegen bereit und die Kleinsten sammeln erste Spiel- und

Gruppenerfahrungen. Unsere Kursleiterin begeistert die Kinder mit tollen Büchern und Reimen in Deutsch und Englisch. Auch die Eltern können Informationen & Beratung zu Themen rund um Ernährung, Erziehung, Kinderbetreuung in Deutsch und Englisch mit Frau Johnston besprechen. Sie werden von einer tollen Pädagogin darin unterstützt, Ihr Kind in seiner Entwicklung positiv zu begleiten und ihm Entwicklungs- und Lernräume zu eröffnen.

Des Weiteren können Sie sich über verschiedene Gäste freuen. Sie haben spezielle Themen rund ums Kind im Gepäck.

Playgroup

Connect and practise your German with other parents in a relaxing atmosphere and have the opportunity to talk to an English speaking pedagogue if you are looking for advice or exchange on any topic regarding children and being a parent.

Termine:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erforderlich!

Montags, 12.04.21 bis 21.06.21, 10.00 bis 11.30 Uhr, 9 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Cerridwen Johnston

Kosten: 76,50,- EUR

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Brüning, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Nach der Geburt



PEKIP

Anregungen für Körper und Geist (1 Monat - 1 Jahr)

Das erste Jahr mit Kind ist aufregend, spannend und herausfordernd. Die PEKIP-Gruppe begleitet Sie und ihr Kind während dieser Zeit und gibt Anregungen zu Bewegung, Entdecken und Spiel mit dem Baby. Der Kurs bietet Raum zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, bietet Unterstützung und gibt

Antworten auf Fragen, die Mütter und Väter beschäftigen.

Das "Prager-Eltern-Kind-Programm" (PEKiP) basiert auf der Grundlage der Bewegungsanregung des Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch mit seinen Erkenntnissen der Säuglingsforschung und begleitet Eltern während des ersten Lebensjahres.

Es wird empfohlen, sich luftig anzuziehen, da der Raum gut geheizt ist.

Termine:

Dienstags, 06.04.21 bis 15.06.21, 11.15 bis 12.45 Uhr, 10 Termine

Für Babys die von Januar bis März 2021 geboren sind!

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Sandra Leverkusne

Kosten: 130,- EUR

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kommen Sie mit Ihren Kindern zum Spielen und lesen



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Spielzeit

Exklusiv für Familien

Tapetenwechsel im Lock down,

wenn Sie mit Ihrem Kind bei uns spielen möchten, sind Sie herzlich eingeladen.

Das geht zurzeit leider nur alleine, Sie können unseren Kursraum exklusiv mit Ihrem Kind eine Stunde nutzen.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termine:

Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Mittwochs- bis Freitagvormittag

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Simone Wüsthoff

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Musizieren Sie mit Ihrem Kind gemeinsam!

Zur Zeit online
per Zoom

MUSIKGARTEN – Das musikalische Eltern-Kind-Konzept.

Musizieren und Musikhören ist gerade im Kleinkindalter Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Sozialverhalten, Kreativität und ganzheitliche Intelligenz des Kindes werden gestärkt. Auf der fröhlichen gemeinsamen Reise in die Welt der Klänge und Rhythmen gibt es keinerlei Bewertung von richtig und falsch, vielmehr ein freudiges Entdecken der natürlichen kindlichen Musikalität. Im Musikgarten teilen Eltern und Kinder in den Eltern und Kleinkinder in den ersten vier Lebensjahren die Freude am Singen und rhythmischen Spielen und erstes Erleben von einfachen Instrumenten. Die altersgemäß zusammengestellte Gruppe erlaubt, dass auf die Entwicklung jedes Kindes eingegangen wird. Sie haben die Möglichkeit, mit Ihrem Kind am Musikgarten von 4 Monaten bis zum 5. Geburtstag fortlaufend teilzunehmen.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!

Termine:

Mittwochs, laufend, 15.00 bis 15.45 Uhr für Babys

Mittwochs, laufend, 16.00 bis 16:45 Uhr für Babys

Mittwochs, laufend, 17.00 bis 17:45 Uhr für Babys

Einstieg jederzeit möglich!

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

In St. Georg!

In ST. Georg sind wir im Kulturladen für Sie da!

Termine:

Montags, laufend, 15.30 bis 16.15 Uhr für Babys

Montags, laufend, 16.30 bis 17:15 Uhr für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahre

Ort: Kulturladen St. Georg e.V., Alexander Str. 16, 20099 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Online Musikgarten

Zu Hause Singen und Musizieren

8 Videos kommen wöchentlich per we Transfer zu Ihnen.

Für Babys oder 1,5 bis 3 jährige erhältlich.

Termine:

Immer möglich!

Kosten: 15 Euro

Leitung: Frau Wittek- Schneider

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Ein schönes Geschenk von den Großeltern oder Paten aber auch für sich selbst!



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Klitze Klein online-Paket Eltern probieren, Babys genießen

Frisch gebackene Eltern müssen viel üben und ausprobieren. Jedes Kind ist einzigartig aber doch gibt es einige Tipps und Anregungen, die für Klein und Groß hilfreich und angenehm sein können.

Unser Paket beinhaltet 4 Babymassagen und tolle Anregungen aus dem Pekipkurs. Die Videos kommen per Link und we transfer zu Ihnen.

Termine:

Immer möglich!

Kosten: 30 Euro

Leitung: Frau Bettina Böttcher, Sandra Leverköhne

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Moin Moin Zwillingse Eltern



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Zwillingstreff powered by Mami!

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich Zwillingesmütter/-väter mit ihren Zwillingen zum Kennenlernen und Austausch bei uns in der Lübecker Straße.

Es gibt viele Tipps und Infos von Eltern für Eltern. Für die Kinder stehen Spiele und Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung sowie eine Babywaage zum Wiegen der Kleinen.

Termine:

Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Freitag, 30.04.2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Freitag, 28.05.2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Familien mit Zwillingen

Leitung: Frau Simone Klein

Kostenfrei

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kinderspaß & Auszeit für Alleinerziehende



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Frühstücksbrunch für Alleinerziehende, mit Kinderbetreuung für Eltern mit Kindern bis 5 Jahren

Unser monatlicher Frühstücksbrunch für Alleinerziehende bietet die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde und bei einem leckeren französischen Frühstück mit Croissants und Marmelade mit anderen Eltern auszutauschen. Herzlich eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten. Jeden letzten Samstag im Monat.

Termine:

Samstag, 24.04.2021, 10.30-12.30 Uhr

Samstag, 29.05.2021, 10.30-12.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
Leitung: Frau Maritta Wiechers
Lebensmittelumlage: 2 € pro Erwachsener
Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Veranstaltungen für Eltern

Online und ganz neu !



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Kindernaturheilkunde Online-Kurs Sanfte und natürliche Behandlungsmöglichkeiten für Eltern mit Kindern von 0-8 Jahren

In dem vierstündigen Online-Kurse (2x 2 Std.) per Zoom-Meeting, tauchen wir intensiv in die Kindernaturheilkunde ein.

Sie bekommen Einblicke in unser Immunsystem und auch Fieber ist ein großes Thema. Was ist Fieber und warum ist Fieber eigentlich nützlich für unseren Körper. Zu jeder Erkrankung biete ich diverse Behandlungsmöglichkeiten.

Neben der theoretischen Wissensvermittlung zeige ich ihnen auch wie Brustwickel, Zwiebelsäckchen & Co. richtig angelegt werden.

Kursinhalt:

Erkältung, Husten/Bronchitis, Ohren- und Halsschmerzen, Bindehautentzündung, Verdauungsbeschwerden, Durchfall und/Erbrechen, Mundfäule, Windelsoor- und dermatitis, Hand-Mund-Fuß-Krankheit, Pseudokrapp, Zahnungsbeschwerden, Gneis/Milchschorf und vieles mehr. Oft bedarf es gar nicht viel, um sein Kind bei der Heilung zu unterstützen.

Der Kurs ersetzt keine ärztliche Behandlung. Es gibt eindeutige Grenzen der Selbstbehandlung, diese zeige ich auf. Per Dropbox-Link erhalten sie ein ausführliches Handout.

Termine:

Montag, 17.05.21, 19.00 bis 21.00 Uhr,

Donnerstag, 20.05.21, 19.00 bis 21.00 Uhr, 2 Termine

Kosten: 40 €

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Janina Bergerhoff

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Veranstaltungen für PAARE/Erwachsene

Sicherheit für die ganze Familie



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Erste Hilfe am Kind und Baby

Kinder gehen jeden Tag auf Entdeckungsreise, um ihre Neugierde zu stillen und Neues zu erlernen. Dabei kann vieles passieren! Wie können Sie Unfälle vermeiden und in Notfallsituationen richtig und schnell reagieren? In diesem Kurs werden wir die Wiederbelebung am Säugling/ Kleinkind an Simulationspuppen üben und Themen wie verschluckte/ eingeatmete Fremdkörper, Atemnot, Insektenstiche, Fieberkrampf

u.v.m besprechen.

Kinder bis zu einem Jahr können mitgebracht werden.

Termin:

Samstag 28.05.2021, 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Tappehorn, Kinderfee Hamburg

Kosten: 80,- €

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Kreatives Nähen für Groß und Klein

Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Nähkurs

In diesem Kurs lernen Sie alles selbst zu nähen. Die Dozentin - nähbegeisterte Modedesignerin und Mutter, zeigt Ihnen Schritt für Schritt wie aus ein paar Stückchen Stoff zum Beispiel Hosen, Shirts, Mützen und Jacken werden. Einige Schnittmuster liegen schon vor, auch ein wenig Stoff für den ersten Versuch wird bereitgestellt.

Selbstverständlich können Sie eigene Schnittmuster und Stoffe mitbringen. Das Ausbessern, Vergrößern oder Verkleinern von schon vorhandener Kleidung ist ebenfalls möglich. So muss nicht immer gleich etwas Neues gekauft werden. Unsere Dozentin Frau Spitzer freut sich auf Ihr Kommen und Ihre Ideen!

Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung. Können aber auch gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide bzw. Stoffstift und ggf. Schnittmuster, Stoffe und Garn.

Termine:

Dienstags, 15.4. – 27.5.2020, 19.30 bis 21.30 Uhr, 6 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Anne Spitzer

Kosten: 95 €

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Chinesische Tuschkmalerei

Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Malen mit Bambuspinsel auf Reispapier

Zu Beginn des Kurses wird chinesische Kalligrafie vorgestellt und das Malen mit einem Bambuspinsel auf Reispapier geübt. Anschließend werden traditionelle chinesische Motive, z.B. Pflaumenblüte, Bambus, Kiefer und Orchidee, gemalt.

Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialfragen werden am ersten Veranstaltungstag besprochen.

Termine:

Mittwoch 19.05. – 16.06.2021, 19:00 – 20:30 Uhr, 5 Termine

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Shan Shan Wei-Blank

Kosten: 50€

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Was kommt für den Fall der Trennung auf mich zu?



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Scheiden tut weh

Die Trennung von Eheleuten ist in der heutigen Zeit keine Seltenheit mehr. Vielleicht haben Sie sich auch schon einmal die Frage gestellt: Was kommt für den Fall der Trennung auf mich zu? Im Rahmen einer Informationsveranstaltung wird Ihnen die aktuelle Rechtslage dargestellt. Dabei wird auf die folgenden Punkte eingegangen:

Unterhalt während der Trennung/Unterhalt nach der Scheidung, Kindesunterhalt, Sorgerecht, Umgangsrecht/Besuchsrecht, Versorgungsausgleich, Zugewinnausgleich, Wohnungszuweisung, Hausratsaufteilung, Gerichtsverfahren/Prozesskostenhilfe und Grundzüge des Mediationsverfahrens. Die Veranstaltung richtet sich an Personen, die sich von ihrem Partner trennen wollen oder bereits getrennt leben und soll ihnen helfen, sich einen systematischen Überblick über das Familienrecht zu verschaffen und als Orientierungshilfe dienen.

Termin:

Donnerstag 06.05.2021, 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Astrid Weinreich

Kosten: 15€

Anmeldung: Frau Hillen/Frau Büring, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Wir laden Sie herzlich ein, uns im Internet zu besuchen unter:

www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Katholischen Familienbildungsstätte