



**Willkommen in der Katholischen Familienbildungsstätte
in der Lübecker Straße 101!**

Liebe Familien, die Familienbildungsstätte ist weiter GEÖFFNET und die Kurse im Eltern-Kind-Bereich dürfen unter den entsprechenden Hygiene- und Abstandsregeln stattfinden.

**Gemeinsam kommen wir durch diese gerade nicht einfachen Zeiten,
wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**

Weitere Informationen zur Durchführung erhalten Sie jeweils bei Anmeldung.

Unsere Sportangebote müssen im November leider pausieren.

Bei Fragen melden Sie sich gern dazu.

Blieben Sie gesund und munter!

**Ganz besonders möchten wir Ihnen für den November noch
„Erste Hilfe am Kind und Baby“ und „Paare im Gespräch“ empfehlen.**

**Alle Angebote und Informationen finden Sie auch im Internet, schauen Sie vorbei:
www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/**

November/ Dezember 2020

Veranstaltungen für KINDER mit Eltern

Kommen Sie mit Ihren Kleinsten zum Klönen



Elterncafé

Jeden Mittwochvormittag laden wir zu einem Elterncafé in die Familienbildungsstätte ein. In gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Keksen haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern zu klönen und sich auszutauschen. Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten und eine kleine Bewegungslandschaft.

Bei Fragen rund um die Themen "Kinder" und "Erziehung" steht Ihnen unsere pädagogische Mitarbeiterin Simone Wüsthoff mit Rat und Tat zur Verfügung. Bei Problemen und Sorgen versuchen wir mit Ihnen eine Lösung zu finden, sprechen Sie uns gerne an.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Termine:

Mittwochs, laufend, 10.30 bis 12.00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Simone Wüsthoff

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Musizieren Sie mit Ihrem Kind gemeinsam!

MUSIKGARTEN – Das musikalische Eltern-Kind-Konzept.

Musizieren und Musikhören ist gerade im Kleinkindalter Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Sozialverhalten, Kreativität und ganzheitliche Intelligenz des Kindes werden gestärkt. Auf der fröhlichen gemeinsamen Reise in die Welt der Klänge und Rhythmen gibt es keinerlei Bewertung von richtig und falsch, vielmehr ein freudiges Entdecken der natürlichen kindlichen Musikalität. Im Musikgarten teilen Eltern und Kinder in den Eltern und Kleinkinder in den ersten vier Lebensjahren die Freude am Singen und rhythmischen Spielen und erstes Erleben von einfachen Instrumenten. Die altersgemäß zusammengestellte Gruppe erlaubt, dass auf die Entwicklung jedes Kindes eingegangen wird. Sie haben die Möglichkeit, mit Ihrem Kind am Musikgarten von 4 Monaten bis zum 5. Geburtstag fortlaufend teilzunehmen.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!

Termine:

Mittwochs, laufend, 15.00 bis 15.45 Uhr für Babys

Mittwochs, laufend, 15.50 bis 16:35 Uhr für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahre

Mittwochs, laufend, 16.40 bis 17:25 Uhr für Babys

Einstieg jederzeit möglich!

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Jetzt auch wieder in St. Georg!

In ST. Georg haben wir neue Kursräume für Sie!

Termine:

Montags, laufend, 15.30 bis 16.15 Uhr für Babys

Montags, laufend, 16.30 bis 17:15 Uhr für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahre

Ort: Kulturladen St. Georg e.V., Alexander Str. 16, 20099 Hamburg

Leitung: Frau Ursula Wittek-Schneider

Kosten: Probestunde kostenfrei, Preis des Kurses je nach Restlaufzeit

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Gemeinsam singen, spielen und Bücher entdecken!

Gedichte für Wichte, 6 Monate – 3 Jahre

Entretenimiento y Diversión para niños de 6 meses - 3 años

In dieser offenen und kostenlosen Eltern-Kind-Gruppe führen lustige Lieder, Finger- und Bewegungsspiele die Kleinen spielerisch in die Welt der Sprache und Bilder ein. Wir singen und klatschen und entdecken gemeinsam mit den Eltern und Kindern bis 3 Jahre unsere Bücherkiste mit vielen schönen Büchern zum Anschauen und Begreifen. **Eine tolle Stunde in deutscher und spanischer Sprache!**

En este grupo de padres y niños, abierto a todos y gratis, los chicos aprenden jugando a conocer el mundo de los idiomas y de las imágenes a través de canciones alegres, juegos de dedos y juegos activos. Cantando y

batiendo palmas vamos descubriendo junto con los padres y sus niños de hasta 3 años nuestra arca de libros que contiene muchos libros bonito's para mirar y comprender. Una clase maravillosa en alemán y español!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

Termine:

Mittwochs, laufend, 10.00 – 10.45 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Kindern von 0- 3 Jahren

Leitung: Frau Marion Schenk

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Nach der Geburt



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

PEKiP

Anregungen für Körper und Geist (1 Monat - 1 Jahr)

Das erste Jahr mit Kind ist aufregend, spannend und herausfordernd. Die PEKiP-Gruppe begleitet Sie und ihr Kind während dieser Zeit und gibt Anregungen zu Bewegung, Entdecken und Spiel mit dem Baby. Der Kurs bietet Raum zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, bietet Unterstützung und gibt Antworten auf Fragen, die Mütter und Väter beschäftigen.

Das "Prager-Eltern-Kind-Programm" (PEKiP) basiert auf der Grundlage der Bewegungsanregung des Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch mit seinen Erkenntnissen der Säuglingsforschung und begleitet Eltern während des ersten Lebensjahres.

Es wird empfohlen, sich luftig anzuziehen, da der Raum gut geheizt ist.

Termine:

Dienstag, 05.01.21 bis 23.03.21, 9.30 bis 11.00 Uhr, 10 Termine

Für Babys die von Oktober bis Dezember 20 geboren sind!

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Sandra Leverkus

Kosten: 130,- EUR

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Online-Babymassage

Babymassage gemütlich zu Hause

Vier Wochen kommt ein 30- minütiges Video zu Ihnen, was Sie sich wiederholt anschauen können. Die Babymassage umfasst kompakt 4 Videos mit Schmetterlingsmassage, Indischer Massage, Baby Yoga und Heilmassagen zur Unterstützung des Wohlbefindens.

Der Raum zu Hause sollte schön warm und nicht zülig sein. Im zweiten Video benötigen Sie ein Baby Öl für die Massage. Achten Sie auf eine weiche gemütliche Unterlage.

Termine:

Immer möglich, 4 Links werden an Sie weitergeleitet.

Kosten: 25 Euro

Leitung: Frau Bettina Böttcher

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Kinderspaß & Auszeit für Alleinerziehende

Frühstücksbrunch für Alleinerziehende, mit Kinderbetreuung

Unser monatlicher Frühstücksbrunch für Alleinerziehende bietet die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde und bei einem leckeren Frühstück mit anderen Eltern auszutauschen. Herzlich eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Parallel zum köstlichen Frühstücksbrunch wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Termine:

Samstag, 28.11.2020, 10.30-12.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Leitung: Frau Maritta Wiechers

Lebensmittelumlage: 2 € pro Erwachsener

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Veranstaltungen für Eltern



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Beruflicher Wiedereinstieg nach der Babypause

Beratung für Eltern in der Elternzeit

Rückkehr zum alten Arbeitgeber oder berufliche Neuorientierung? Wie vorgehen bei der Jobsuche nach der Elternzeit? Beim Wiedereinstieg nach der Elternzeit ergeben sich viele Fragen. Alle Themen rund um Weiterbildung, Bewerbungen, Unterlagen und Marktchancen werden gemeinsam mit Ihnen besprochen.

Termine:

Dienstag, 24.11.20, 10.00 bis 11.00 Uhr, 1 Termin,

Kosten: Kostenfrei

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Ragna Sekora

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Veranstaltungen für PAARE/Erwachsene



Katholische Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Besondere Empfehlung! Gesprächstraining

Paare im Gespräch

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch.

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen, nichts geht ohne miteinander zu reden.

Gut miteinander sprechen ist lernbar!

Hier setzt das EPL/KEK- Gesprächstraining an. Es hilft:

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was mitgeteilt werden soll,
- so zuzuhören, dass besser verstanden wird, was der Partner meint,
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen.

Das Angebot Paare im Gespräch richtet sich sowohl an Paare in den ersten Jahren der Partnerschaft, als auch an langjährige Partnerschaften. Im Seminar werden die Paare nach ihren individuellen Bedarfen unterstützt und begleitet.

Termine:

Freitag, 20.11.2020, 19:00 - 22:00 Uhr,

Samstag, 21.11.2020, 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 22.11.2020, 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Michael Wrage und Irene von Pander

Kosten: 350 Euro pro Paar

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de



Erste Hilfe am Kind und Baby

Kinder gehen jeden Tag auf Entdeckungsreise, um ihre Neugierde zu stillen und Neues zu erlernen. Dabei kann vieles passieren! Wie können Sie Unfälle vermeiden und in Notfallsituationen richtig und schnell reagieren? In diesem Kurs werden wir die

Wiederbelebung am Säugling/ Kleinkind an Simulationspuppen üben und Themen wie verschluckte/ eingeatmete Fremdkörper, Atemnot, Insektenstiche, Fieberkrampf u.v.m besprechen. Kinder bis zu einem Jahr können mitgebracht werden.

Termine:

Freitag 13.11.2020, 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Leitung: Frau Tappehorn, Kinderfee Hamburg

Kosten: 60,- €

Anmeldung: Frau Kühl/Frau Jankowsky, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de

Sicherheit für die ganze Familie

Wir laden Sie herzlich ein, uns im Internet zu besuchen unter:

www.familienbildung-hh.de oder www.facebook.com/Kursanmeldung/

Das ganze Team der Katholischen Familienbildungsstätte wünscht Ihnen schon jetzt einen guten Start in die Adventszeit und bleiben Sie gesund!

Mehr Informationen zu weiteren Kursen und Angeboten finden Sie unter: www.familienbildung-hh.de .