

Exerzitien unterwegs 2021 (Tour 1 • 6 Tage im Juli)

Informationen vorab

Bei den

EXERZITIEN UNTERWEGS ...

... gehen wir einen äußeren Weg und können zugleich einen inneren beschreiten. Dieser Weg kann uns mehr zu uns selbst führen, innere Räume weiten und die Beziehung zu Gott intensivieren.

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Thomas Bastar, ausgebildeter geistlicher Begleiter (GCL)

ELEMENTE

- persönlich und gemeinschaftlich unterwegs sein
- Zeiten des Schweigens
- Impulse für den Weg, Wahrnehmungsübungen in Natur und Stadt
- Gebet und Meditation
- persönliche Gespräche mit dem Begleiter (Angebot)

ZIELGRUPPE

Frauen und Männer, die an Gemeinschaft im Glauben und spirituellen Impulsen interessiert sind und die sich zutrauen, mal 12km im Flachland, aber auch einmal 23 km-Etappen zu gehen und dabei erhebliche Höhenmeter nicht scheuen.

Die Gruppengröße beträgt maximal 15 Personen.

KENNELNERTREFFEN

Ein Vorbereitungs- und Kennlertreffen findet in Hamburg an einem Mai-Abend 2021 statt. Eine Einladung mit genauen Angaben folgt.

Wenn Sie zum ersten Mal an den Exerzitien unterwegs teilnehmen möchten, laden wir Sie gerne vorab zu einem persönlichen Informationsgespräch ein.

LEISTUNGEN

Hin- und Rückfahrt von/nach Hamburg, Unterkunft (EZ), Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen im Kloster (nicht im Hotel), Fahrtkosten zum Startpunkt bzw. zur Unterkunft, Gepäcktransport, Reiseleitung, geistliche Begleitung.

AN- UND ABREISE

- Hinfahrt** Sonntag, 25. Juli 2021
ab Hamburg Hbf um 8.24 Uhr mit ICE 1173
Ankunft in Ingelheim im Weinhotel Wasem gegen 14 Uhr
- Rückfahrt** Samstag, 31. Juli 2021
ab Bingen Hbf um 14.13 Uhr
Ankunft in Hamburg Hbf um 20.15 Uhr mit ICE 926



REISEPLAN

- 1. Tag** (25.07.2021) Anreise von Hamburg nach Ingelheim, Weinhotel Wasem
Ortserkundungen/ Einstiegsimpuls in den Weinbergen
(2 Übernachtungen mit Frühstück, Abendessen à la carte).
- 2. Tag** (26.07.2021) 1. Etappe: Von Budenheim nach Ingelheim auf dem Jakobsweg.
Mit dem Zug nach Budenheim und auf dem Jakobsweg zurück zum Hotel, zirka 12 km.
- 3. Tag** (27.07.2021) 2. Etappe: Von Ingelheim zur Abtei St. Hildegard (Rüdesheim) auf dem Jakobsweg,
zirka 23 km
(4 ÜN samt Frühstück und Abendessen in der Bildungsstätte Kloster Jakobsberg)
- 4. Tag** (28.07.2021) 3. Etappe: Von St. Goar (Loreley) nach Oberwesel auf dem Jakobsweg,
zirka 9 km und 200 Höhenmeter
- 5. Tag** (29.07.2021) 4. Etappe: Von Oberwesel nach Bacharach auf dem Jakobsweg,
14 km und zirka 530 Höhenmeter
- 6. Tag** (30.07.2021) 5. Etappe: Von Bacharach nach Bingen auf dem Jakobsweg,
12 km und zirka 500 Höhenmeter – optional weitere 5 km und 380 Höhenmeter
Besuch der Basilika in Bingen
- 7. Tag** (31.07.2021) Abschlusstag und Abreise nach Hamburg

UNTERKUNFTE FÜR 2 NÄCHTE

Weinhotel Wasem
www.doppelstueck.com

UNTERKUNFTE FÜR 4 NÄCHTE

Hildegardforum der Kreuzschwestern
hildegard-forum.de

KOSTEN

740 € pro Person EZ

ANMELDUNG

Erzbistum Hamburg • Pastorale Dienststelle • zu Hd. Frau Bärbel Baumann, baumann@erzbistum-hamburg.de
Weitere Informationen: Ursula Freese, freese@erzbistum-hamburg.de, Tel. (040) 284 99 07 19