



Liebe Familien,
die **Katholische Familienbildungsstätte** hat
WIEDER geöffnet!!!

Ab dem 27. Mai 2020 können unsere
Musikgarten Kurse am Mittwochnachmittag wieder in unseren Räumen
starten! **PEKiP-Kurse** am Dienstagvormittag finden wieder statt!
Bei Interesse melden Sie sich per Mail/Telefon an.

Weiterhin gibt es unsere tollen
Online-Kursangebote für Sie!



Rückbildungskurs mit Kind - Online

Freie Plätze bitte erfragen, bei Frau Jankowsky unter: 040-2291244 oder info@familienbildung-hh.de

Online Musikgarten, von 4 Monaten bis 5 Jahren

20 Minuten jede Woche neu, 7 Tage abrufbar, direkt zu Ihnen per Email

Im Musikgarten teilen Eltern und Kinder in den ersten drei Lebensjahren die Freude am Singen, dem rhythmischen Spielen und dem ersten Erleben von einfachen Instrumenten. Musizieren und Musikhören ist gerade im Kleinkindalter Nahrung für Körper, Seele und Gehirn und stärkt die soziale, kreative und kognitive Entwicklung.

Unser Musikgarten kommt wöchentlich als Video zu Ihnen, für Kinder von 4 Monaten bis 5 Jahren.

Bitte unter: info@familienbildung-hh.de anmelden oder informieren.

Online- Pekip für zu Hause

Jede Woche neu, 7 Tage abrufbar, direkt zu Ihnen per Email

Das erste Jahr mit Kind ist aufregend, spannend und herausfordernd. PEKiP zu Hause gibt Anregungen zu Bewegung, Entdecken und Spiel mit dem Baby. Der Kurs bietet Unterstützung und gibt Antworten auf Fragen, die Mütter und Väter beschäftigen. Das "Prager-Eltern-Kind-Programm" (PEKiP) basiert auf der Grundlage der Bewegungsanregung des Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch mit seinen Erkenntnissen der Säuglingsforschung. Bitte unter: info@familienbildung-hh.de anmelden oder informieren.

Online- Babymassage

Ab der 6. Woche, 30 Minuten, jede Woche neu, direkt zu Ihnen per Email

Vier Wochen kommt ein 30 minütiges Video zu Ihnen, was Sie sich wiederholt anschauen können. Die Babymassage umfasst kompakt 4 Videos mit Schmetterlingsmassage, Indischer Massage, Baby Yoga und Heilmassagen zur Unterstützung des Wohlbefindens.

Der Raum zu Hause sollte schön warm und nicht zülig sein. Im zweiten Video benötigen Sie ein Baby Öl für die Massage. Achten Sie auf eine weiche gemütliche Unterlage. Bitte unter: info@familienbildung-hh.de anmelden oder informieren.

Online- Erste Hilfe Kurs am Kind

Lebendiger erste Hilfe Kurs, per Zoom live Kurs. Kinder können auch gerne dabei sein.

Kinder gehen jeden Tag auf Entdeckungsreise, um ihre Neugierde zu stillen und Neues zu erlernen. Dabei kann vieles passieren! Wie können Sie Unfälle vermeiden und in Notfallsituationen richtig und schnell reagieren?

Nach dem Kurs erhalten alle Teilnehmer*innen ein Handout zum Nachschlagen.

Bitte unter: info@familienbildung-hh.de anmelden oder informieren.

Termin: 14. Juli 2020

// Uhrzeit: 09.00-12.00 Uhr

// Kosten: € 50,00

// Referentin: Kinderfee Hamburg

Wir sind für Sie persönlich da (Montag-Donnerstag, von 9.30-14,00 Uhr),
Tel. 040-2291244, oder per E-Mail unter: info@familienbildung-hh.de.